

## DOODGEWOON



## Duurzaamheid als levensfilosofie



**Duurzaamheid, we worden op alle fronten geïnformeerd hoe belangrijk dit is voor onze toekomst, toch staan we meestal niet te springen als het hierom gaat. Want vaak wordt dit gezien als saai en ouderwets, maar is dit ook zo?**

Ook in de uitvaartbranche ontkomen we er niet aan om steeds meer bewustere keuzes te maken en hebben we steeds meer te maken met duurzaamheid als levensfilosofie vanuit de overledene zelf. Bewustwording rondom ons milieu en het besef het anders te willen doen, hebben Bijnen Uitvaartzorg doen besluiten om in 2013 medeoprichter te worden van GreenLeave, een organisatie die zich ten doel heeft gesteld een duurzame uitvaart te verzorgen.

Dit betekent ook dat wij als bedrijf aan eisen moeten voldoen. Wat ver weg leek, is inmiddels dichtbij en ondertussen hebben we veel veranderd binnen ons bedrijf. Alle ervaringen die we inmiddels hebben opgedaan hebben ons geleerd dat duurzaamheid zeker niet saai en degelijk hoeft te zijn!

### Groene uitvaart

Want hoe zou een groene uitvaart eruit kunnen zien (op basis van een ervaring)? Transport is een belangrijk onderdeel, wij kiezen ervoor om dit zoveel mogelijk elektrisch te verzorgen, een wagenpark met een modern uiterlijk maar dat past in een duurzame tijd. Bij de verzorging gebruiken wij milieuvriendelijke producten en bij het kleden kunt u denken aan een lijkwade, of een kledingstuk dat milieuvriendelijk is gemaakt. De traditionele bloemenkransen kunnen worden vervangen door bloemen die geplukt zijn uit de leefomgeving van de overledene, of stoffen bloemen gemaakt van restproducten door geliefden die achterblijven. Een kist van wilgenteeën die geplaatst wordt op stukken van een boomstam, heel milieuvriendelijk en daarmee ook een mogelijkheid. Er bestaat een grote keuze aan de meest mooie kisten die geheel één zijn met de natuur, én een prachtig design hebben. Duurzaamheid betekent zeker niet afdoen aan het visuele aspect. Een afscheidsdienst in een tipitent, overkapping of bijvoorbeeld

in de buitenlucht van een biologisch aangelegde tuin is iets wat steeds vaker voorkomt op een groene uitvaart. Staan of zitten voor meer gevoel met de aarde, alles kan en mag. Natuurlijk spelen ook natuur-begraafplaatsen een steeds grotere rol. Wilt u liever gecremeerd worden dan kan gebruik gemaakt worden van een crematorium dat beschikt over een elektrische oven, want bijdragen aan een beter milieu is goed voor ons allemaal. Bidprentjes kunnen worden vervangen door bijvoorbeeld de favoriete bloemzaden van de overledene, een citaat dat belangrijk was, of een inspirerende foto van de natuur. Net wat past bij de overtuiging van de overleden persoon. Met biologische sapjes, dranken en hapjes kan de uitvaart afgesloten worden.

### Geïnspireerd?

Bent u geïnspireerd geraakt of wilt u meer weten over de mogelijkheden van een groene uitvaart? Heeft u misschien zelf nog een goed idee, dan nodig ik u van harte uit om te reageren. Graag maak ik kennis met u, en ben ik u graag van dienst voor al uw uitvaartvragen én wensen. Mail naar: doodgewoon@bijnen.nu.



# Els Bakker Uitvaartzorg



TIJD  
VOOR  
GOED  
AFSCHEID

TIJD EN AANDACHT

PROFESSIONEEL EN BETROKKEN

ONAFHANKELIJK ADVIES DOOR

ONZE PROVISIEVRIJE WERKWIJZE

### Els Bakker Uitvaartzorg

Glorieuxlaan 2 | 5261 SJ Vught

T 073-3034606 (dag en nacht)

E info@elsbakkeruitvaartzorg.nl

I www.elsbakkeruitvaartzorg.nl

## DAISY RENDERS

ontwerp afscheidsdrukwerk  
afscheidsfotografie

### Wat fotografeer je dan?

Dit is vaak de eerste vraag die aan mij wordt gesteld. Mijn antwoord? Ik fotografeer wat jij wilt blijven herinneren.

### Laatste levensfase

Nog één fotomoment samen, waar hele mooie herinneringen worden opgehaald. De foto's zijn later van onschatbare waarde, want je herinnert de verhalen en jouw gevoel van dat moment.

### Foto's van de uitvaart

Rondom het afscheid kan ik op verschillende momenten de herinnering van de toekomst vastleggen. Denk aan de tekening die je (klein)kind nog in de kist legt, het laatste samenzijn rond je dierbare, de bloemen die met

zorg zijn uitgezocht en de erhaag van familieleden, vrienden en bekenden. Ook het plaatsen van de gedenksteen of het verstrooien van de as kan een waardevol moment zijn om vast te leggen om daarmee goed het moment te kunnen herinneren.

Heb je vragen over het fotograferen van een laatste wens of afscheid? Neem dan vrijblijvend contact met mij op:

06 33 777 628,  
info@herinneringbewaarster.nl

Daisy Renders,  
Herinneringbewaarster®



## Mijn Herdenking Tastbare Herinneringen Uitvaartwinkel

Voor een tastbare herinnering aan een dierbare overledene is iedereen van harte welkom bij Mijn Herdenking. Het kleine, knusse winkeltje van Miriam van Breugel gevestigd aan de Prins Hendrikstraat 12A in Boxtel. "Het verdriet wegnemen kan ik niet, maar ik kan het wel verlichten met een luisterend oor en door samen op zoek te gaan naar een tastbare herinnering die het gemis verzacht", meldt ze.



Miriam van Breugel legt ziel en zaligheid in haar winkel Mijn Herdenking. Foto Wendy van Lijssel

BOXTEL – De Mijn Herdenking Tastbare Herinneringen Uitvaartwinkel van Miriam van Breugel is een kleine, knusse en sfeervol ingerichte winkel die al een inkijkje geeft in het grote assortiment. Dat laat urnen zien in allerlei soorten, kleuren en maatvoeringen, maar ook vele variaties aan sieraden waarin een vingerafdruk of een stukje tekst gegraveerd kan worden, mooie stenen, kaarsen, windlichten, bomen, vlinders, zelfs knuffels en eigenlijk te veel om op te noemen.

### MIJN HERDENKING

Met het openen van 'Mijn Herdenking' kwam in 2018 een droom uit. "Ik ben decennialang actief geweest in de uitvaartbranche. Daar deed ik alles behalve het regelen van de uitvaart. Ik ging bijvoor-

beeld overledene ophalen waarmee je ook gelijk het aanspreekpunt bent bij nabestaanden, maar ook de verzorging van een dierbare samen met hen, dus wassen, aankleden, haren kammen, rouwbezoeken, naast de baar lopen. Het is echt mensenwerk", vertelt ze.

### MENSENWERK

Dat is dan ook gelijk de reden dat ze zo verslingerd raakte aan het vak. Vanwege de nachtdiensten besloot ze er op enig moment toch mee te stoppen. "Ik ben even andere dingen gaan doen, maar het bleef kriebelen. Ik wil mensen graag nabij zijn en troosten als zij het moeilijk hebben", aldus Miriam. Alle eerder opgedane ervaring als ook haar mensen-

kennis worden ingezet in Mijn Herdenking. Ze legt er ziel en zaligheid in. "Op basis van hun herinneringen aan een dierbare ga ik samen met nabestaanden op zoek naar een passend aandenken.

### HERINNERING

Het is belangrijk om dat in alle rust te doen", stelt ze om toe te voegen: "Mensen komen bij me met hun verdriet en verhalen. Soms overweldigd het hen en word er een traantje weggepinkt. Dat is helemaal niet erg. We zijn onder ons. Mijn muren praten niet", om tevreden te concluderen: "Ook dit is echt mensenwerk." Voor het maken van een afspraak, informatie of een kijkje in de mogelijkheden zie [www.mijnherdenking.nl](http://www.mijnherdenking.nl)



**Dierencrematorium**  
Midden Brabant

*Het verlies van een huisdier is het verlies van een lieve vriend*

Wij zijn u graag behulpzaam bij het op een waardige wijze afscheid te laten nemen van uw huisgenoot.

Tevens hebben wij een uitgebreid assortiment aan urnen, assieraden en andere persoonlijke gedenken.

Het Loo 4  
5281 SJ Boxtel

0411 - 611 269  
[www.dcmb.nl](http://www.dcmb.nl)